



## Gemeinsame Veranstaltungen

Freitag, 24.07.2020 19:00 – 21:00 Uhr	<b>Eröffnungsmeeting</b>	Halle 2
Samstag, 25.07.2020 18:00 – 19:00 Uhr ab 21:00 Uhr	<b>Stunde der Besinnung DLT-Party</b>	Halle 2 Halle 2
Sonntag, 26.07.2020 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Abschlussmeeting</b>	Halle 2



## Marathonmeeting Raum Paris

DURCHGEHEND ab Freitag 13:00 Uhr bis Sonntag 10:00 Uhr

### Freitag, 24.07.2020

13:00 – 15:00 Uhr	Was uns auf der Seele brennt
15:00 – 17:00 Uhr	An Konflikten wachsen
17:00 – 19:00 Uhr	Endlich trocken – jetzt gesellschaftsfähig?
19:00 – 22:00 Uhr	Was uns auf der Seele brennt
22:00 – 24:00 Uhr	Ungeduld als Stolperstein

### Samstag, 25.07.2020

00:00 – 02:00 Uhr	Meine Hoffnung wiederfinden / <b>AI-Anon</b>
02:00 – 04:00 Uhr	Gott wie ich ihn verstehe
04:00 – 06:00 Uhr	Der lange Weg vom ICH zum WIR
06:00 – 08:00 Uhr	Bin ich wirklich tolerant?
08:00 – 10:00 Uhr	Ich bin nicht allein / <b>AI-Anon</b>
10:00 – 12:00 Uhr	Die Bedeutung von „Saufgeschichten“ – nötig oder überflüssig?
12:00 – 14:00 Uhr	AA Literatur: Orientierungshilfe oder Richtlinie?
14:00 – 16:00 Uhr	Glaube hilft – mit Gott (wie ich ihn verstehe) geht's leichter
16:00 – 18:00 Uhr	Schwächen in Stärken umwandeln / <b>AI-Anon</b>
18:00 – 20:00 Uhr	Was uns auf der Seele brennt
20:00 – 22:00 Uhr	Streitsucht und Rechthaberei
22:00 – 24:00 Uhr	Was uns auf der Seele brennt

### Sonntag, 26.07.2020

00:00 – 02:00 Uhr	Zwänge und Neurosen
02:00 – 04:00 Uhr	Locker ist nicht leicht
04:00 – 06:00 Uhr	Wer vergleicht verliert
06:00 – 08:00 Uhr	Reife / <b>AI-Anon</b>
08:00 – 10:00 Uhr	Kontroversen in AA



## Allgemeine Informationen

<b>Veranstaltungsort</b>	Estrel Hotel und Congress Center Berlin Sonnentallee 225   12057 Berlin   <a href="http://www.estrel.com">www.estrel.com</a>
<b>DLT Büro</b>	Bitte alle Anfragen an unser DLT Büro senden <a href="mailto:DLT2020-team01@gmx.de">DLT2020-team01@gmx.de</a>
<b>Einschreiben im Foyer</b>	Freitag von 10-18, Samstag von 8-18 Uhr
<b>Raum der Stille 30241</b>	Freitag von 14-18, Samstag von 10-21 Uhr
<b>Anreisen</b>	Alle Anreisemöglichkeiten und Parkräume unter <a href="http://www.estrel.com/de/lage-anfahrt">www.estrel.com/de/lage-anfahrt</a>
<b>Haltestellen</b>	Buslinie M41 bis Haltestelle „Ziegrastraße“ S-Bahn-Linie S42 bis Haltestelle „Sonnentallee“
<b>Unterkunft im Estrel</b>	Begrenztes Kontingent im Estrel Hotel für DLT-Teilnehmer ab sofort zum Vorzugspreis <a href="mailto:reservierung@estrel.com">reservierung@estrel.com</a> , Kennwort: DLT 2020
<b>Berlin Infos und Hotels</b>	<a href="http://www.berlin.de/tourismus/unterkunft">www.berlin.de/tourismus/unterkunft</a> <a href="http://www.visit-berlin.de">www.visit-berlin.de</a>
<b>Übernachtungen</b>	Weitere Nachfragen bitte an Gerald richten <a href="mailto:DLT2020-team06@gmx.de">DLT2020-team06@gmx.de</a>
<b>Campingplätze</b>	Anfragen bitte an Manfred richten <a href="mailto:DLT2020-team11@gmx.de">DLT2020-team11@gmx.de</a>
<b>Ökumenische Morgenandacht</b>	Sonderveranstaltung am Samstag 9 Uhr in der Magdalenenkirche Neukölln Karl-Marx-Straße 197

- Bis auf Alateen sind alle Meetings offen
- Foto-, Film- und Tonaufnahmen sind im Sinne der Anonymität nicht erwünscht
- Tiere sind im Veranstaltungsbereich nicht erwünscht
- Der gesamte Veranstaltungsbereich ist barrierefrei zugänglich
- Kinderbetreuung wird nicht angeboten
- Familienzimmer und Wickelraum im Raum 30210

Legende Meetingsräume	Lage	Personen
Halle 2	Erdgeschoss	4800
Europa	Erdgeschoss	1000
Paris	Erdgeschoss	120
Raum 1	1. OG	500
Raum 2, 3	Erdgeschoss	200/200
Raum 4, 5	2. OG	180/120
30210, 30212, 30241	2. OG	35/35/35
30225, 30227	2. OG	35/35
Backstage 1, 2	2. OG	80/90
Lounge 1, 2, 3	1. OG	50/20/50



# EIN TOR ZUR FREIHEIT

## Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker

24. – 26. Juli 2020 in Berlin



Anonyme Alkoholiker



AI-Anon  
Familien-  
gruppen  
Alateen  
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

## Freitag, 24.07.2020

13:00 - 14:30 Uhr	Der Erste Schritt	Halle 2	AA
	AA - Mein Tor zur Freiheit	Europa	AA
	Das Wichtigste zuerst	Raum 1	AA
	Onliner-Treffen: AA-Tor zur Freiheit,		
	AA-Online: eine Tür zu AA	Raum 2	AA
	Gott gebe mir die Gelassenheit...	Raum 5	AA
	📖 Blaues Buch	Backstage 2	AA
	🇷🇺 Meeting in russischer Sprache	Backstage 1	AA
	Versteckte Geheimnisse	Raum 3	AI-Anon
	Sponsorschaft: Ein Gewinn für beide Seiten	Raum 4	AI-Anon
15:00 - 16:30 Uhr	Zweiter & Dritter Schritt	Halle 2	AA
	Dankbarkeit und Wertschätzung	Europa	AA
	Trocken & Nüchtern in der Arbeitswelt	Raum 1	AA
	AA in der Öffentlichkeit	Raum 2	AA
	AA in JVA	Raum 5	AA
	📖 Trocken bleiben – Nüchtern leben	Backstage 2	AA
	🇩🇰 Meeting in dänischer Sprache	Backstage 1	AA
	Schritte in die Zukunft	Raum 3	AI-Anon
Die Kraft des Gelassenheitspruchs	Raum 4	AI-Anon	
17:00 - 18:30 Uhr	Vierter & Fünfter Schritt	Halle 2	AA
	Die Ehrlichkeit und das Rechthaben	Europa	AA
	Abhängig und Co-abhängig	Raum 1	AA
	Frauenmeeting	Raum 2	AA
	Wie tolerant bin ich in AA?	Raum 5	AA
	📖 Gib es weiter	Backstage 2	AA
	🇬🇧 Meeting in englischer Sprache	Backstage 1	AA
	10. Dienstgrundsatz:		
	Wo liegt meine Verantwortung?	Raum 3	AI-Anon
	Hoffnung	Raum 4	AI-Anon*

## Samstag, 25.07.2020

08:00 - 09:30 Uhr	Sechster & Siebter Schritt	Halle 2	AA
	Nur für Heute	Europa	AA
	Hilfe! Ich will alles richtig machen	Raum 1	AA
	Nüchtern? Zwischen Rausch und Drama	Raum 2	AA
	Wie gehe ich mit Rückfällen um?	Raum 5	AA
	📖 Wir kamen zu dem Glauben	Backstage 2	AA
	🇪🇸 Meeting in spanischer Sprache	Backstage 1	AA
	Leben und leben lassen	Raum 3	AI-Anon
	Wenn ich etwas tue, tut sich was für mich	Raum 4	AI-Anon
	10:00 - 11:30 Uhr	Achter & Neunter Schritt	Halle 2
Weshalb wir immer wieder kommen		Europa	AI-Anon
Jammerst Du noch – oder dienst Du schon?		Raum 1	AA
AA und Suchtbeauftragte		Raum 2	AA
Angst und Depressionen		Raum 5	AA
📖 In der Sprache des Herzens		Backstage 2	AA
🇬🇧 Meeting in englischer Sprache		Backstage 1	AA
Durch Dienst Beziehungen aufbauen		Raum 3	AI-Anon
Was macht mir Freude?		Raum 4	AI-Anon*
12:00 - 13:30 Uhr		Gestern-Heute-Morgen	Halle 2
	Nähe und Sexualität	Europa	AA
	Zu jung für AA?	Raum 1	AA
	Meine Befreiung von Schuld und Scham	Raum 2	AA
	Der GDA stellt sich vor	Raum 5	AA
	📖 Dr. Bob und die guten Oldtimers	Backstage 2	AA
	🇵🇱 Meeting in polnischer Sprache	Backstage 1	AA
	Wie wichtig ist mir AI-Anon?	Raum 3	AI-Anon
	Es war nicht meine Schuld	Raum 4	AI-Anon*
	14:00 - 15:30 Uhr	Zehnter & Elfter Schritt	Halle 2
Einigkeit in AA		Europa	AA
Frauenmeeting		Raum 1	AA
Männermeeting		Raum 2	AA
Oldtimer & Newcomer		Raum 5	AA
AA und Internet (IBAs und RIBAs)		Lounge 1	AA
📖 AA wird mündig		Backstage 2	AA
🇫🇷 Meeting in französischer Sprache		Backstage 1	AA
Wie wichtig ist mir Anonymität?		Raum 3	AI-Anon
In der Obhut einer Höheren Macht		Raum 4	AI-Anon

16:00 - 17:30 Uhr	Der Zwölfte Schritt	Halle 2	AA
	12 Traditionen – Basis & Schutz unserer Gemeinschaft	Europa	AA
	Meine spirituellen Erfahrungen	Raum 1	AA
	LGBTQIA	Raum 2	AA
	Was kann Sponsorschaft?	Raum 5	AA
	📖 Blaues Buch – „12 Versprechen“	Backstage 2	AA
	🇵🇱 Meeting in polnischer Sprache	Backstage 1	AI-Anon
	Neue Nähe	Raum 3	AI-Anon
	Was sind gesunde Beziehungen?	Raum 4	AI-Anon*
	18:00 - 19:30 Uhr	Vertrauen, Misstrauen, Zutrauen	Raum 1
Die Botschaft weitergeben		Raum 2	AA
Agnostiker und Atheisten in AA		Raum 5	AA
Leben mit einem nassen Alkoholiker?		Raum 3	AI-Anon
AI-Anon für Eltern		Raum 4	AI-Anon
20:00 - 21:30 Uhr	Wie verstehe ich meine Höhere Macht?	Raum 3	AI-Anon
	Spirituelles Wachstum durch Trauer	Raum 4	AI-Anon
	🇬🇧 Meeting in englischer Sprache	Backstage 1	AI-Anon
22:00 - 23:30 Uhr	Fremdsprachiges Meeting		
	Sprache siehe Aushang	Backstage 1	AA
<b>Sonntag, 26.07.2020</b>			
08:30 - 09:30 Uhr	Resümee DLT Berlin (3 Min. Redezeit)	Raum 2	AA
	Meine Höhere Macht und ich	Raum 5	AA
	Positivere Ansichten	Raum 3	AI-Anon
	Die Botschaft weitergeben	Raum 4	AI-Anon

## Alateen

Dieser Raum steht Alateen während des gesamten DLT zur Verfügung. Die Meetings sind alle geschlossen.

## Onliner

Raum 30212

Raum 30225, 30227

📖 Literaturmeeting

\* Erw. Kinder aus alkoholkranken Familien