

## GEMEINSAME VERANSTALTUNGEN Zenith



Freitag, 31.03.2023 • 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

ERÖFFNUNGSMEETING

Samstag, 01.04.2023 • 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

STUNDE DER BESINNUNG

Samstag, 01.04.2023 • 21 Uhr

DLT-PARTY IM ZENITH

Sonntag, 02.04.2023 • 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

ABSCHLUSSMEETING

## MARATHONMEETING

Hotel Leopold



(Durchgehendes Meeting ab Freitag, 31.03.23 22:00 Uhr)

|                        |   |
|------------------------|---|
| 22:00 - 00:00 Uhr (Fr) | 1. Schritt (AA)   |
| 00:00 - 02:00 Uhr (Sa) | Das Wichtigste zuerst - wie wichtig ist das Ganze? (AI-Anon)  |
| 02:00 - 04:00 Uhr (Sa) | 2. Schritt (AA)   |
| 04:00 - 06:00 Uhr (Sa) | 3. Schritt (AA)   |
| 06:00 - 08:00 Uhr (Sa) | Fang bei Dir selbst an - Denke! (AI-Anon)                     |
| 08:00 - 10:00 Uhr (Sa) | 4. Schritt (AA)   |
| 10:00 - 12:00 Uhr (Sa) | 5. Schritt (AA)   |
| 12:00 - 14:00 Uhr (Sa) | Höre zu und lerne - Bewahre Offenheit (AI-Anon)               |
| 14:00 - 16:00 Uhr (Sa) | 6. und 7. Schritt (AA)  |
| 16:00 - 18:00 Uhr (Sa) | 8. Schritt (AA)   |
| 18:00 - 20:00 Uhr (Sa) | Mach's nicht kompliziert - Nimm's leicht (AI-Anon)            |
| 20:00 - 22:00 Uhr (Sa) | 9. Schritt (AA)   |
| 22:00 - 24:00 Uhr (Sa) | 10. Schritt (AA)  |
| 00:00 - 02:00 Uhr (So) | Nur für heute - einen Tag nach dem anderen (AI-Anon)          |
| 02:00 - 04:00 Uhr (So) | 11. Schritt (AA)  |
| 04:00 - 06:00 Uhr (So) | Leben und leben lassen - Loslassen, Gott überlassen (AI-Anon) |
| 06:00 - 08:00 Uhr (So) | 12. Schritt (AA)  |

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN



### DLT-Büro

Bitte alle Anfragen an:  
dtl2023muenchen@gmail.com

### Einschreibung

LMU: Freitag von 10 bis 18 Uhr und  
Samstag von 8 bis 18 Uhr

### Übernachtung

www.muenchen.de/uebernachten

### Tourismus

www.muenchen.de

### Ökumenischer Gottesdienst

Zenith: Sonntag 08:00 bis 09:00 Uhr

Bis auf Alateen sind alle Meetings offen

Bild- und Tonaufnahmen sind im Sinne  
der Anonymität verboten

Kinderbetreuung wird nicht angeboten

## VERANSTALTUNGSRORTE

(mit Adresse und U-Bahn Station)



### Ludwig-Maximilian-Universität München (LMU)

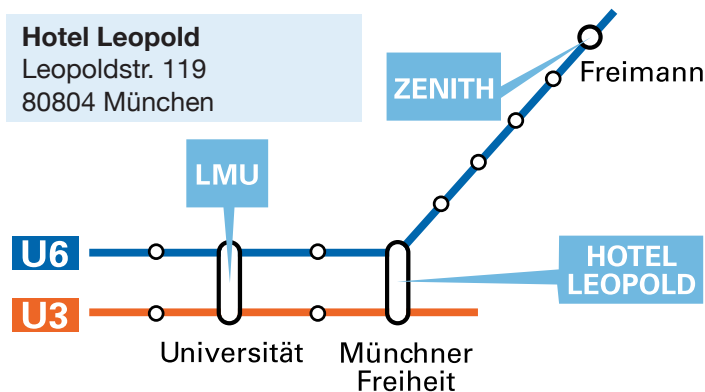
Geschwister-Scholl-Platz 1  
80539 München

### Zenith München

Lilienthalallee 29  
80939 München

### Hotel Leopold

Leopoldstr. 119  
80804 München



# Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker

31. März. bis 2. April 2023  
in MÜNCHEN



ANONYME ALKOHLIKER

|  |   |       |       |
|--|---|-------|-------|
| 13:00 Uhr<br>-<br>14:30 Uhr              | Vom Ich zum Wir - Gemeinsam statt einsam  | 54    | A 015 |
|  | Mut zur Veränderung                       | 76    | A 016 |
|  | Das wichtigste zuerst                     | 72    | A 017 |
|  | Toleranz, die Voraussetzung zur Einigkeit | 122   | A 021 |
|  | Die einzige Voraussetzung                 | 64    | A 022 |
|  | Akzeptanz als Hilfe zur Zufriedenheit     | 200   | A 120 |
|  | Die Botschaft weitergeben                 | 500   | A 030 |
| AA auch für Atheisten und Agnostiker     | 120                                       | E 106 |       |
| Erwartungen als Blockade in der Genesung | 396                                       | E 120 |       |

|                               |   |       |       |
|-------------------------------|---|-------|-------|
| 15:00 Uhr<br>-<br>16:30 Uhr   | AA und Suchtbeauftragte                 | 54    | A 015 |
|                               | Ängste überwinden                       | 76    | A 016 |
|                               | AA in der JVA                           | 72    | A 017 |
|                               | Nimm dich nicht so wichtig              | 122   | A 021 |
|                               | Groll oder Demut                        | 64    | A 022 |
|                               | AA in der Öffentlichkeit                | 200   | A 120 |
|                               | Leben im Hier und Jetzt - nur für heute | 500   | A 030 |
| Vertrauen in die Höhere Macht | 120                                     | E 106 |       |
| Einigkeit, Dienst, Genesung   | 396                                     | E 120 |       |

|                                     |                                      |       |       |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|
| 17:00 Uhr<br>-<br>18:30 Uhr         | Leben, nicht jammern                 | 54    | A 015 |
|                                     | Humor als Genesungswerkzeug          | 76    | A 016 |
|                                     | Leben in der Realität                | 72    | A 017 |
|                                     | Suchtverlagerung in der Trockenheit  | 122   | A 021 |
|                                     | 🇬🇧 How do I define myself (45 min ♂) | 64    | A 022 |
|                                     | 🇬🇧 How do I define myself (45 min ♀) | 64    | A 022 |
|                                     | Zeit für Sponsorschaft               | 200   | A 120 |
| Genesung - ein lebenslanger Prozess | 500                                  | A 030 |       |
| Wenn AA nicht reicht                | 120                                  | E 106 |       |
| Programm lesen - Programm leben     | 396                                  | E 120 |       |

AL-ANON

|                                    |   |       |       |
|------------------------------------|---|-------|-------|
| 13:00 Uhr<br>-<br>14:30 Uhr        | Wie habe ich mich als Opfer gefühlt?    | 104   | A 014 |
|                                    | Am Beispiel lernen – positive Vorbilder | 84    | A 119 |
|                                    | Heilung der verletzten Kindheit         | 118   | A 125 |
| Freundlicher Umgang mit mir selbst | 382                                     | A 140 |       |

|                                       |  |       |       |
|---------------------------------------|--|-------|-------|
| 15:00 Uhr<br>-<br>16:30 Uhr           | Das Gleichgewicht in uns selbst herstellen | 104   | A 014 |
|                                       | Verbunden, nicht verstrickt                | 84    | A 119 |
|                                       | Gelassenheit durch die Kraft der Slogans   | 118   | A 125 |
| Den Sinn des Zwölften Schritts suchen | 382  | A 140 |       |

|   |                                       |       |       |
|---|---------------------------------------|-------|-------|
| 17:00 Uhr<br>-<br>18:30 Uhr                 | Verlust in Beziehungen                | 104   | A 014 |
|   | 🇬🇧 Let it begin with me               | 84    | A 119 |
|   | Mich von meinen Geheimnissen befreien | 118   | A 125 |
| Inventur – ein Schritt zur Selbstentdeckung | 382                                   | A 140 |       |

ANONYME ALKOHLIKER

|                             |   |       |       |
|-----------------------------|---|-------|-------|
| 09:00 Uhr<br>-<br>10:30 Uhr | DLT Veranstalter-meeting                      | 54    | A 015 |
|                             | Rituale - ein Hilfsmittel auf dem Weg         | 76    | A 016 |
|                             | AA und andere 12-Schritte-Gruppen             | 72    | A 017 |
|                             | Mein neues Leben mit der Familie              | 122   | A 021 |
|                             | Geduld – immer wieder neu                     | 64    | A 022 |
|                             | Ein einfaches Programm für komplizierte Leute | 200   | A 120 |
|                             | Ehrlichkeit gegenüber sich selbst und Anderen | 500   | A 030 |
| Lernen, um Hilfe zu bitten  | 120   | E 106 |       |
| Es gibt eine Lösung         | 396   | E 120 |       |

|                             |  |       |       |
|-----------------------------|--|-------|-------|
| 11:00 Uhr<br>-<br>12:30 Uhr | Oldtimer in AA                                   | 54    | A 015 |
|                             | AA und Internet (IBAs und RIBAs)                 | 76    | A 016 |
|                             | Was verstehe ich unter Wiedergutmachung          | 72    | A 017 |
|                             | Glauben und Zweifel – zwei Seiten einer Medaille | 122   | A 021 |
|                             | 🇬🇧 Wait for the miracle to happen (45 min)       | 64    | A 022 |
|                             | 🇬🇧 Gratitude in action (45 min)                  | 64    | A 022 |
|                             | LGBTQIA in AA                                    | 200   | A 120 |
| Der GDA stellt sich vor     | 500  | A 030 |       |
| Heute Trocken – reicht das? | 120  | E 106 |       |
| Neue Freiheit - neues Glück | 396  | E 120 |       |

|   |   |       |       |
|---|---|-------|-------|
| 13:00 Uhr<br>-<br>14:30 Uhr                   | AA und der Umgang mit Schmerzmitteln          | 54    | A 015 |
|   | Handbuch Dienen – wichtig oder gefährlich?    | 76    | A 016 |
|   | AA im Krankenhaus                             | 72    | A 017 |
|   | Spirituelles Erwachen                         | 122   | A 021 |
|   | Keine Angst vor wirtschaftlicher Unsicherheit | 64    | A 022 |
|   | Ich bin Alkoholiker und mehrfachsüchtig       | 200   | A 120 |
|   | Frauenmeeting                                 | 500   | A 030 |
| Sexualität und Beziehung - Trocken neu lernen | 120   | E 106 |       |
| Ehrlichkeit, Offenheit, Bereitschaft - Basis  | 396   | E 120 |       |

|  |   |       |       |
|--|---|-------|-------|
| 15:00 Uhr<br>-<br>16:30 Uhr              | Alkoholismus und Depressionen           | 54    | A 015 |
|  | Der Umgang mit der Sterblichkeit        | 76    | A 016 |
|  | Dankbarkeit als Lebenseinstellung       | 72    | A 017 |
|  | Ich darf Verantwortung übernehmen       | 122   | A 021 |
|  | 🇬🇧 The courage to change (45 min)       | 64    | A 022 |
|  | 🇬🇧 New freedom – new happiness (45 min) | 64    | A 022 |
|  | In der Sprache des Herzens              | 200   | A 120 |
| Männermeeting                            | 500                                     | A 030 |       |
| Liebe und Angst - wie passt das zusammen | 120                                     | E 106 |       |
| Gehe ein Risiko ein, vertraue            | 396                                     | E 120 |       |

|                             |  |       |       |
|-----------------------------|--|-------|-------|
| 17:00 Uhr<br>-<br>18:30 Uhr | Rückfall – eine Chance für einen Neubeginn | 54    | A 015 |
|                             | 🇪🇸 Polnisch-sprachiges Meeting             | 76    | A 016 |
|                             | 🇪🇸 Spanisch-sprachiges Meeting             | 72    | A 017 |
|                             | 🇬🇧 Love and fear as opposites (45 min)     | 122   | A 021 |
|                             | 🇬🇧 Rituals as a tool in recovery (45 min)  | 122   | A 021 |
| Was heißt Anonymität        | 64   | A 022 |       |

ANONYME ALKOHLIKER

|                             |                             |    |       |
|-----------------------------|-----------------------------|----|-------|
| 19:00 Uhr<br>-<br>20:30 Uhr | Stille Zeit als Kraftquelle | 54 | A 015 |
|                             | Wenn die Gruppe müde wird   | 76 | A 016 |
|                             | Vergebung als Chance        | 72 | A 017 |
|                             | Kapitulation                | 64 | A 022 |

AL-ANON

|                                    |  |       |       |
|------------------------------------|--|-------|-------|
| 09:00 Uhr<br>-<br>10:30 Uhr        | Das Prinzip des Annehmens                | 104   | A 014 |
|                                    | Was genau ist Meditation?                | 84    | A 119 |
|                                    | Dem Erbe des Alkoholismus ins Auge sehen | 118   | A 125 |
| Vergebung als Gnade für uns selbst | 382                                      | A 140 |       |

|  |   |       |       |
|--|---|-------|-------|
| 11:00 Uhr<br>-<br>12:30 Uhr                | Befreiung von Abhängigkeiten            | 104   | A 014 |
|  | 🇬🇧 A higher power of my understanding   | 84    | A 119 |
|  | Wir beginnen, uns selbst kennenzulernen | 118   | A 125 |
| Alkoholismus – eine Krankheit der Verluste | 382                                     | A 140 |       |

|                                      |   |       |       |
|--------------------------------------|---|-------|-------|
| 13:00 Uhr<br>-<br>14:30 Uhr          | Verleugnung überwinden und loslassen      | 104   | A 014 |
|                                      | Gemeinsames und persönliches Wohlergehen  | 84    | A 119 |
|                                      | Verantwortung für die eigenen Bedürfnisse | 118   | A 125 |
| Loslassen, uns selbst zurückgewinnen | 382                                       | A 140 |       |

|                             |                                    |       |       |
|-----------------------------|------------------------------------|-------|-------|
| 15:00 Uhr<br>-<br>16:30 Uhr | Helfen ohne Ratschläge zu erteilen | 104   | A 014 |
|                             | Das Grundprinzip der Bereitschaft  | 84    | A 119 |
|                             | Machtlos, aber nicht hilflos       | 118   | A 125 |
| Groll und Wiedergutmachung  | 382                                | A 140 |       |

|   |  |       |       |
|---|--|-------|-------|
| 17:00 Uhr<br>-<br>18:30 Uhr                 | Was heißt es, spirituell zu erwachen?            | 104   | A 014 |
|   | Sponsorschaft als wesentlicher Teil der Genesung | 84    | A 119 |
|   | Persönliche Grenzen kennenlernen                 | 118   | A 125 |
| Einer Höheren Macht erlauben, mir zu helfen | 382  | A 140 |       |

|                                 |   |       |       |
|---------------------------------|---|-------|-------|
| 19:00 Uhr<br>-<br>20:30 Uhr     | Ungelöste Fragen, unfertige Angelegenheiten | 104   | A 014 |
|                                 | Lernen zu lieben                            | 84    | A 119 |
|                                 | Beteiligung, nicht Isolation                | 118   | A 125 |
| Weshalb wir immer wieder kommen | 382   | A 140 |       |

**ALATEEN**

**Raum A020**  
Dieser Raum steht Alateen während des gesamten DLT zur Verfügung.  
Die Meetings sind alle geschlossen.

**2. OG RAUM DER STILLE**