

Einladung

12 -Schritte-Sonntage am Tor

16. Juni 2019

67227 Frankenthal,
Westliche Ringstraße 38
Direkt am Wormser Tor
„Projektraum“ 1. OG mit Lift
Parken im Parkhaus am Bahnhof –
Kosten ganztägig € 4,00

Ankommen jeweils ab 10.00 Uhr – Beginn des ersten Meetings 10.30 Uhr - Ende spätestens 16.45 Uhr
Alle Meetings sind offen. Auch Besucher anderer anonymen 12-Schritte-Gruppen sind willkommen.

Tagesprogramm **Blaues Buch und mehr**

10.30 - 11.30 Uhr Meeting 1 = **Mangel an Kraft**

Kleine Pause

11.45 - 12.45 Uhr Meeting 2 = **Gott vertrauen**

Mittagspause

14.15 - 15.15 Uhr Meeting 3 = **AA als Kraftquell**

Kaffeeklatsch

15.45 - 16.45 Uhr Meeting 4 = **Groll oder Demut**

Und jetzt noch eine besondere Bitte:

Je mehr FreundInnen kommen, umso größer ist die Bereicherung unseres spirituellen Lebens.

Also bringt Neue mit, damit sie teilhaben können am Besten was uns ein nüchternes Leben bietet.

Was ist ein 12 Schritte Sonntag ?

Das Beispiel der Freunde von Allensbach am Bodensee hat uns inspiriert. Durch mehrfache Teilnahme an diesen spirituellen Sonntagen ist der Gedanke gereift, diese in unserer Gegend ebenfalls stattfinden zu lassen.

Warum machen wir das?

Diese Idee haben wir nicht erfunden, sondern von amerikanischen AA's übernommen.

Die Erfahrungen mit Intensiv-Tagen sind außerordentlich positiv. Wir arbeiten konkret an vorgegebenen Themen, auf die sich freiwillige Sprecher vorher gründlich vorbereiten.

An einem Sonntag finden 4 Meetings á 60 Minuten statt. Der Sprecher leitet thematisch ca. 10 Minuten ein.

Dann freie Rednerliste á 5 Minuten pro Person.

Ein schöner Rahmen ist gewährleistet. Vollverpflegung ebenso. (Hunde sind leider nicht erlaubt.)

Der Zeitrahmen ist ca. von 10.00-17.00 Uhr. Es gibt genug Zeit für persönliche Begegnung.

Bei den letzten Veranstaltungen waren jeweils bis 50 Menschen mit Herz und Hirn dabei.

Es gibt keine verpflichtende Einschreibgebühr. Wir erwarten freiwillige Hutzpenden.

Kostendeckend wird es, wenn Teilnehmer incl. Mittagessen etc. 20 Euro spenden. Das geht nur, weil wir alles selbst machen, und weil es FreundInnen gibt, die Kuchen etc. spenden.

Wer nicht zu Mittag isst, sei um 10 Euro gebeten.

Wir verlassen uns auf Euch. Bis jetzt hat es auch exzellent funktioniert.

Alle Meetings sind offen. Auch Nichtalkoholiker sind herzlich eingeladen. Eine Bitte natürlich: Wen Du hier siehst, was Du hier hörst, wenn Du gehst, bitte lass es hier!

1. Meeting

Mangel an Kraft - Woher kommt die Kraft, die wir zum Leben brauchen?

Im Blauen Buch steht:

Darum geht es in diesem Buch. Sein wichtigstes Anliegen ist, uns eine Kraft finden zu lassen, die größer ist als wir selbst und uns hilft, unsere Probleme zu lösen.

Das heißt, wir haben ein Buch geschrieben, von dem wir annehmen, dass es sowohl einen geistig-seelischen wie auch einen moralischen Anspruch hat. Und das bedeutet selbstverständlich auch, dass wir über Gott sprechen werden.

Freunde, die im Programm leben, und sich intensiv vorbereitet haben, werden ihre Sicht auf diesen Aspekt in ca. 10 Minuten vortragen.

In der verbleibenden Zeit kann darüber geteilt werden.

2. Meeting

Angst vor dem 3. Schritt - Gibt es das wirklich, dass Gott oder eine höhere Macht mein Leben und meinen Willen leiten kann?

Uns beunruhigte die Idee, dass der Glaube und die Abhängigkeit von einer Macht, größer als wir selbst, etwas Schwaches, oder gar Feiges wäre. Argwöhnisch betrachten wir jene, die von sich behaupten, gläubig zu sein.

Wie konnte ein höheres Wesen überhaupt mit all dem etwas zu tun haben? Und wer konnte überhaupt die Existenz eines höheren Wesens begreifen?

Freunde, die im Programm leben, und sich intensiv vorbereitet haben, werden ihre Sicht auf diesen Aspekt
in
ca. 10 Minuten vortragen.

On der verbleibenden Zeit kann darüber geteilt werden.

3. Meeting

*Zweifel, wenn es nicht gut wird.
AA - eine Kraftquelle*

Die Gefahr ist groß, das seelische Programm zu vernachlässigen und uns auf den Lorbeeren auszuruhen. Wenn wir das tun, rennen wir direkt in unser Unglück, denn Alkohol ist ein heimtückischer Feind. Wir sind nicht vom Alkoholismus geheilt. Was wir in der Hand haben, ist eine auf den Tag bemessene Bewährungsfrist.

Freunde, die im Programm leben, und sich intensiv vorbereitet haben, werden ihre Sicht auf diesen Aspekt
in
ca. 10 Minuten vortragen.

On der verbleibenden Zeit kann darüber geteilt werden.

4. Meeting

*Groll oder Demut
Die Entscheidung für ein gutes Leben*

Groll ist der Missetäter Nummer eins. Er zerstört mehr Alkoholiker, als es andere Dinge tun. Er ist der Ursprung aller seelischer Erkrankungen. Wir waren ja nicht nur geistig und körperlich, sondern auch seelisch krank. Ohne Demut kann kein Alkoholiker nüchtern bleiben. Ohne Demut können wir nicht sinnvoll leben, und bei Schwierigkeiten den Glauben aufbringen der sich in jeder Gefahr bewährt.

Freunde, die im Programm leben, und sich intensiv vorbereitet haben, werden ihre Sicht auf diesen Aspekt
in
ca. 10 Minuten vortragen.

On der verbleibenden Zeit kann darüber geteilt werden.